



Ишемический инсульт

памятка

Инсульт — это острое нарушение мозгового кровообращения, которое в итоге приводит к поражению тех или иных областей головного мозга. А различаются инсульты причиной этого нарушения. Инсульты занимают второе место по смертности среди сердечно-сосудистых заболеваний в нашей стране. А среди инсультов три четверти случаев приходится именно на ишемический инсульт.

Слово «ишемия» происходит от двух греческих слов: «исхо» — «останавливаю» и «хаймо» — «кровь».

Ишемический инсульт — это закупорка сосудов в головном мозге, как правило, тромбами или пузырьками воздуха. Изредка причиной инсульта бывает резкое понижение артериального давления. В результате определенная область мозга перестает получать кислород, что сопровождается размягчением голодающей области.



Симптомы инсульта

- головокружение, потеря равновесия и координации движения;
- проблемы с речью;
- онемение, слабость или паралич одной стороны тела;
- потемнение в глазах, двоение предметов или их размытие;
- внезапная сильная головная боль.

Что можно изменить?

Какие существуют факторы риска у ишемического инсульта:

- пожилой возраст (особенно после 65 лет);
- артериальная гипертензия (повышение давления на 7,5 миллиметров ртутного столба увеличивает риск ишемического инсульта вдвое);
- повышенный уровень холестерина в крови;
- атеросклероз;
- курение;
- диабет;
- перенесенные и существующие заболевания сердца, особенно мерцательная аритмия и инфаркт миокарда.

Важно помнить, что ишемический инсульт — одна из самых распространенных причин смерти в нашей стране. Некоторые факторы риска его можно уменьшить, о некоторых нужно помнить.

ГУЗТОБ «Городская поликлиника № 5 г. Тамбова»