

Подготовка к проведению МРТ брюшной полости

за 2-3 дня до исследования исключить из рациона газообразующие продукты:

цельное молоко; кисломолочные продукты; какаоодержащие сладости; соки, ягоды, фрукты;

свежие овощи; бобовые; черный хлеб и сдобу; газировки; алкоголь.

Можно есть нежирное мясо и рыбу, яйца, каши, обработанные овощи. В качестве десерта допускается употребление галетного печенья, киселя, желе, яблок, приготовленных в духовке. Из напитков разрешены слабо заваренный чай, несладкий компот.

Накануне МРТ брюшной полости естественно опорожнить кишечник. По согласованию с врачом, при затруднениях с дефекацией, можно принять слабительное или сделать очистительную клизму.

- Прекратить приём пищи за 6-8 часов, воды за 2-3 часа до начала диагностики
- За день до исследования выпить эспумизан по 2 капсулы 3 раза в день
- За 30-40 минут перед началом обследования принять 2-3 таблетки спазмолитика (Но-шпа, дротаверин)

При некачественной подготовке полученные в ходе обследования МР изображения могут быть менее информативными.

Для максимально достоверной интерпретации врачом рентгенологом результатов исследования необходимо предоставить всю имеющуюся медицинскую документацию (послеоперационные выписки и т.п.), особенно данные предыдущих МРТ (заключения и МР изображения предпочтительно на цифровом носителе – компьютерном диске).