**[Подготовка к проведению МРТ брюшной полости](https://mordovocrb.tmbreg.ru/%D0%BF%D0%B0%D1%86%D0%B8%D0%B5%D0%BD%D1%82%D0%B0%D0%BC-2/strong%D0%BF%D0%BE%D0%B4%D0%B3%D0%BE%D1%82%D0%BE%D0%B2%D0%BA%D0%B0-%D0%BA-%D0%BF%D1%80%D0%BE%D0%B2%D0%B5%D0%B4%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8E-%D0%BC%D1%80%D1%82-%D0%B1%D1%80%D1%8E%D1%88%D0%BD%D0%BE%D0%B9/%22%20%5Co%20%22Permalink%20to%20%D0%9F%D0%BE%D0%B4%D0%B3%D0%BE%D1%82%D0%BE%D0%B2%D0%BA%D0%B0%20%D0%BA%20%D0%BF%D1%80%D0%BE%D0%B2%D0%B5%D0%B4%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8E%20%D0%9C%D0%A0%D0%A2%20%D0%B1%D1%80%D1%8E%D1%88%D0%BD%D0%BE%D0%B9%20%D0%BF%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D1%81%D1%82%D0%B8)**

за 2-3 дня до исследования исключить из рациона газообразующие продукты:

цельное молоко; кисломолочные продукты; какаосодержащие сладости; соки, ягоды, фрукты;

свежие овощи;бобовые;черный хлеб и сдобу;газировки;алкоголь.

Можно есть нежирное мясо и рыбу, яйца, каши, обработанные овощи. В качестве десерта допускается употребление галетного печенья, киселя, желе, яблок, приготовленных в духовке. Из напитков разрешены слабо заваренный чай, несладкий компот.

Накануне МРТ брюшной полости естественно опорожнить кишечник. По согласованию с врачом, при затруднениях с дефекацией, можно принять слабительное или сделать очистительную клизму.

* Прекратить приём пищи за 6-8 часов, воды за 2-3 часа до начала диагностики
* За день до исследования выпить эспумизан по 2 капсулы 3 раза в день
* За 30-40 минут перед началом обследования принять 2-3 таблетки спазмолитика (Но-шпа, дротаверин)

*При некачественной подготовке полученные в ходе обследования  МР изображения могут быть менее информативными.*

*Для максимально достоверной интерпретации врачом рентгенологом результатов исследования необходимо предоставить всю имеющуюся медицинскую документацию (послеоперационные выписки и т.п.), особенно данные предыдущих МРТ(заключения и МР изображения предпочтительно на цифровом носителе –компьютерном диске)*