**[Подготовка к проведению МРТ брюшной полости](https://mordovocrb.tmbreg.ru/%d0%bf%d0%b0%d1%86%d0%b8%d0%b5%d0%bd%d1%82%d0%b0%d0%bc-2/strong%d0%bf%d0%be%d0%b4%d0%b3%d0%be%d1%82%d0%be%d0%b2%d0%ba%d0%b0-%d0%ba-%d0%bf%d1%80%d0%be%d0%b2%d0%b5%d0%b4%d0%b5%d0%bd%d0%b8%d1%8e-%d0%bc%d1%80%d1%82-%d0%b1%d1%80%d1%8e%d1%88%d0%bd%d0%be%d0%b9/" \o "Permalink to Подготовка к проведению МРТ брюшной полости)**

за 2-3 дня до исследования исключить из рациона газообразующие продукты:

цельное молоко; кисломолочные продукты; какаосодержащие сладости; соки, ягоды, фрукты;

свежие овощи;бобовые;черный хлеб и сдобу;газировки;алкоголь.

Можно есть нежирное мясо и рыбу, яйца, каши, обработанные овощи. В качестве десерта допускается употребление галетного печенья, киселя, желе, яблок, приготовленных в духовке. Из напитков разрешены слабо заваренный чай, несладкий компот.

Накануне МРТ брюшной полости естественно опорожнить кишечник. По согласованию с врачом, при затруднениях с дефекацией, можно принять слабительное или сделать очистительную клизму.

* Прекратить приём пищи за 6-8 часов, воды за 2-3 часа до начала диагностики
* За день до исследования выпить эспумизан по 2 капсулы 3 раза в день
* За 30-40 минут перед началом обследования принять 2-3 таблетки спазмолитика (Но-шпа, дротаверин)

*При некачественной подготовке полученные в ходе обследования  МР изображения могут быть менее информативными.*

*Для максимально достоверной интерпретации врачом рентгенологом результатов исследования необходимо предоставить всю имеющуюся медицинскую документацию (послеоперационные выписки и т.п.), особенно данные предыдущих МРТ(заключения и МР изображения предпочтительно на цифровом носителе –компьютерном диске)*